

RUDIMENTS / WARM UP'S

SINGLE PARADIDDLE

R L R R L R L L R L R R L R L L
 L R L L R L R R L R L L R L R R

VARIATION 1

R L R R L R L L R L R R L R L L
 L R L L R L R R L R L L R L R R

VARIATION 2

R R L R L L R L R R L R L L R L
 L L R L R R L R L L R L R R L R

FLAM PARADIDDLE

4

L R L R R eL R L L

VARIATION 1

L R L R R eL R L L

VARIATION 2

L R R L R eL L R L

DOUBLE PARADIDDLE

7

L R L R L L R L R L R R
 R L R L R R L R L R L L

VARIATION 1

R L R L R R L R L R L L
 L R L R L L R L R L R R

VARIATION 2

R L R L R R L R L R L L
 L R L R L L R L R L R R

FLAM DOUBLE PARADIDDLE

10

L R L R L R R eL R L R L L

VARIATION 1

L R L R L R R eL R eL R L L

VARIATION 2

R R eL R L L R L L R L R eL

FLAM TAP

13

L R R eL L L R R eL L L R R eL L L R R eL L

VARIATION 1

R eL R L L R L L R L R eL

VARIATION 2

R eL R L R eL R L
 L L R L R L R L R

FLAMACUE

18

L R L R L L R eL R L R eL

VARIATION 1

R eL R L L R L L R L R eL

VARIATION 2

R eL R L R eL R L
 L L R L R L R L R

RUDIMENTS / WARM UP'S

2

FLAM ACCENT No. 1

23
 L R L R eL R L

VARIATION 1

L R L R eL R L

VARIATION 2

L R L R eL R L L R L R eL R L

FLAM ACCENT No. 2

26
 L R R eL L L R R eL L

VARIATION 1

L R R eL L L R

VARIATION 2

L R R eL L L R R eL L

SINGLE RATAMACUE

30
 LL R L R L e eL R L R

VARIATION 1

R LL R L R L e eL R L

VARIATION 2

LL R L R L e eL R L R

DOUBLE RATAMACUE

34
 LL R LL R L R L e eL e eL R L R

VARIATION 1

LL R LL R L R L e eL e eL R L R LL R LL R L R L

TRIPLE RATAMACUE

39
 LL R LL R LL R L R L e eL e eL e eL R L R

THE FLAM PARADIDDLE - DIDDLE

41
 L R L R R L L eL R L L R R

VARIATION 2

L R L R R L L eL R L L R R

RUDIMENTS / WARM UP'S

45 LONG ROLL

1 2 3 4

R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L

GESCHRIEBEN

48 FLAM

L R R L L R R L

49 3 STROKE RUFF / DOUBLE FLAM

L L R R R L L L R R R L

50 4 STROKE RUFF / TRIPLE FLAM

L L L R R R R L L L L R R R R L

51 5 STROKE ROLL

R R L L R L L R R L R R L L R L L R R L R R L L

GESCHRIEBEN

54 7 STROKE ROLL

R R L L R R L L L R R L L R R R L L L R R R R L L L R R

GESCHRIEBEN

